



*In der Dörenberg – Klinik werden Rezeptverordnungen für Physiotherapie, Ergotherapie und Physikalische Therapie der gesetzlichen Krankenversicherung, der privaten Krankenversicherung und der Berufsgenossenschaft durchgeführt. Diese Rezeptverordnungen erhalten Sie durch Ihren behandelnden Arzt.*

Wir betreuen Sie auf Grundlage Ihrer Diagnose und führen eine speziell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Behandlung durch. Dafür steht unserem Therapeutenteam ein umfangreiches Repertoire an Behandlungstechniken zur Verfügung, das durch kontinuierliche Fort- und Weiterbildung ständig erweitert wird. Viele der therapeutischen Behandlungen können auch durch Selbstzahler in Anspruch genommen werden.

#### medic.os Bad Iburg

Im medic.os Bad Iburg haben Sie ergänzend oder nach Beendigung der Heilmittelverordnung die Möglichkeit Ihre Gesundheit zu erhalten. Dazu stehen Ihnen als Selbstzahler zur Verfügung :

- das wohltemperierte Schwimmbad
- die 5-Kabinen – Saunaanlage
- und der großzügige Kraftraum

Auch können Sie eine ärztliche Verordnung über **Rehasport, Funktionstraining** oder **Muskelaufbautraining** bei uns in die Tat umsetzen.

**Gesundheitskurse** im Wasser (Aquarobic + Aquacycling) oder mit Themenschwerpunkten wie Rücken , Fitness und Entspannung (Yoga) runden die Angebotsvielfalt ab. Diese Präventionskurse werden von den gesamten Krankenkassen gefördert.

#### Anmeldung, Terminvergabe und weitere Informationen:

Tel. 05403- 402579

#### Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 07.30 – 20.00 Uhr

Fr. 07.30 – 19.00 Uhr

#### Parkmöglichkeiten:

Auf den ausgewiesenen Flächen der Dörenberg-Klinik und dem medic.os Bad Iburg

## Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie in der Dörenberg-Klinik

Anerkannte natürliche Behandlungsmethoden auf höchstem Niveau, damit Sie an Mobilität gewinnen und Ihre Gesundheit fördern und erhalten



Dörenberg-Klinik GmbH  
Am Kurgarten 7  
49186 Bad Iburg

Tel. 05403/402-0  
Fax 05403/402-430

E-Mail: [info@doerenberg-klinik.de](mailto:info@doerenberg-klinik.de)  
[www.doerenberg-klinik.de](http://www.doerenberg-klinik.de)

## Physiotherapie

Für mehr Leistungsfähigkeit



## Physikalische Therapie

Heilverfahren mit physikalischen Methoden



## Ergotherapie

Zur Stärkung der Handlungsfähigkeit



### Physiotherapie:

Die Basis der Physiotherapie ist die Bewegung als eine Grundfähigkeit des Lebens, die immer ganzheitlich betrachtet wird. Sie ist ein natürliches Heilverfahren und beinhaltet sowohl die aktive (durch den Patienten ausgeführte) als auch die passive (durch den Physiotherapeuten ausgeführte) Behandlung.

- Atemtherapie
- Beckenbodengymnastik (Tanzberger Konzept)
- Bewegungsbad
- Cranio-Sacrale Therapie
- Cyriax
- Kiefergelenkbehandlung (Cranio-mandibuläre-Dysfunktion (CMD))
- Kinesio-Tape
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Nervenmobilisation
- Neurologische Techniken:
  - Bobath für Erwachsene
  - Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (PNF)
- Osteopathische Techniken
- Schlingentisch-Behandlung
- Skoliosebehandlung nach Schroth
- Triggerpunkttherapie
- Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn / Breuss

### Physikalische Therapie:

Die physikalische Therapie fasst medizinische Behandlungsformen zusammen, die auf physikalischen Methoden beruhen wie Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie.

Hauptindikation für die Anwendung physikalischer Therapiemaßnahmen sind Schmerzen und Funktionseinschränkungen aufgrund von Überlastung oder infolge degenerativer Prozesse.

- Bindegewebsmassage
- Elektrotherapie
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Naturmoorpackungen

### Kältetherapie bei minus 80 Grad

- entzündliche Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- chronische Polyarthritis
- Morbus Bechterew
- sonstige Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- arthrotische Beschwerden
- chronische Rückenschmerzen

*Gerne auf Anfrage: Ayurveda, Akupunktmassage, Fußreflexzonenmassage, Hot Stone Massage, Shiatsu, Tuina, Wellness-Massagen*

### Ergotherapie:

Die Ergotherapeuten verhelfen den Patienten zu größtmöglicher Selbstständigkeit im häuslichen und beruflichen Bereich. Es werden Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen der motorischen, sensorischen und psychischen Fähigkeiten behandelt. Die Patienten lernen Handlungsabläufe zu verbessern und gesundheitsgefährdende Belastungen im Alltag zu vermeiden.

Unsere ergotherapeutischen Schwerpunkte sind in folgende Heilmittelverordnungen zu unterteilen:

#### Motorisch-funktionelle Behandlung

- Arbeitsplatzberatung und Gelenkschutz
- Arm- und Handtherapie
- Ausstrahlende HWS Syndrome
- Behandlung aller Arten von Schulterverletzungen
- Behandlung degenerativer und rheumatischer Erkrankungen

#### Sensomotorisch-perzeptive Behandlung

- ADL – Selbsthilfe
- Behandlung neurologischer Erkrankung des ZNS
- Nervenschädigung der Schulter-, Arm-, Handregion

#### Hirnleistungstraining

- Alltagsstrukturierung
- Training von Konzentration und Gedächtnis

#### Psychisch-funktionelle Behandlung

- Training von situationsgerechtem Verhalten im Alltag